










KW 24 vom 08.06. bis 12.06.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENÜ 1 Klassisch	Chili sin Carne mit roten Linsen ^h , Mais und Paprika, dazu Ciabatta ^a  Obst	Mediterrane Frikadelle (Köfta) ^{a, a1, g, i} an Tzatziki ^g , dazu Kartoffelecken und Bauernsalat mit Feta  Joghurtdessert ^g	Sojageschnitzeltes „Züricher Art“ ^f mit Champignons und Zwiebeln ^{g, i} dazu Spätzle ^{a1}  Obst	4 Chicken Nuggets an Soße süß-sauer ^j (mit Ananas), dazu Reis und Salat mit Kräuterdressing  Eisdessert ^g	Paniertes Fischfilet ^{a, a1, b} mit Pommes und buntem Salat  Obst
MENÜ 2 Pasta/Veggie		Gemüsefrikadelle ^{a, a1} mit Tomatensoße, dazu Kartoffelecken und Bauernsalat mit Feta ^g 		5 Knusper-Gemüse Nuggets ^{a, a1, a2, g} an Soße süß-sauer ^j (mit Ananas), dazu Reis 	
MENÜ 3 Veggie					



= Rind



= Vegetarisch



= Schwein.....



= Geflügel



.....Fisch.....grün=vegetarisch